

# ご家庭の困りごと やってみたいこと

どんな小さなことでも構いません  
お手伝いさせていただきます

## まるごとヘルプ

15分500円（税込み）

例えば、こんなお手伝いはいかがですか？

家の中やお庭のお掃除、お手入れ（仏壇、お風呂、台所、草むしりなど）
趣味に必要な物品、嗜好品、贈答品など様々なお買い物の代行
通販や公共料金の支払い、お届け物、回覧板、ゴミ捨てなどの代行
お散歩の同行、花壇・畑などのお手入れ
ご趣味や生きがいのお手伝い（裁縫、絵画、本の朗読など）
ご家族様のお食事の用意やお洗濯
ご家族様不在時の見守り
通院、お買い物、レジャーなど外出の同行（送迎は行うことができません）
介護保険の限度額オーバーへの対応（要相談）

## 思いついたことお聴かせください

※ご利用できる人は、本事業所の介護保険等サービスのご契約者様に限ります。

### ☎0279-26-3900

社会福祉法人渋川市社会福祉協議会  
渋川市社協ヘルパーステーション