



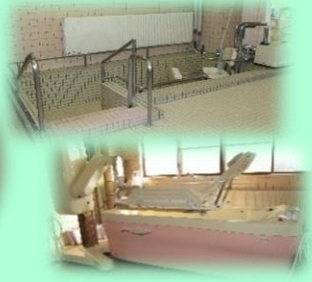
# 渋川市子持デイサービスセンター



子持デイサービスセンターは、ご利用者様や地域の方が持っている力を活かし、住み慣れた場所で暮らし続けられるようお手伝いしたいと考えています。

## 体ぽかぽか温泉入浴サービス

こもちの湯は温泉のため、神経痛・関節痛・冷え性等の新陳代謝促進効果があり、身体も温まります。ご利用者様の状態に応じ一般浴と機械浴があり、安心してゆったりとご堪能できます。



## バランスのとれたお食事

調理員の手作りで新鮮な食材と栄養バランスのとれた、温かい食事を毎日提供しています。



## レクリエーション～四季折々のイベント開催～

運動不足解消、認知機能刺激、他者とのコミュニケーション、気分リフレッシュを目的とし毎日楽しく、元気に行います。

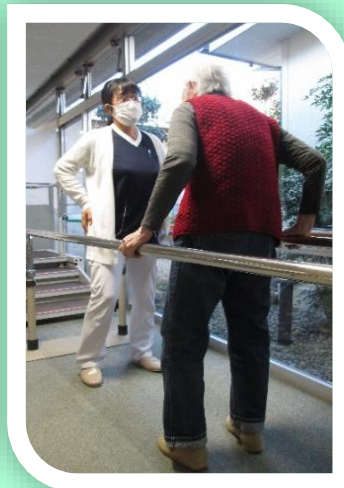


## 機能訓練

機能訓練指導員や理学療法士による指導のもと、運動機能の改善回復を図り、ご利用者様の質の高い生活実現に向けた機能訓練を行っています。

## 作品展

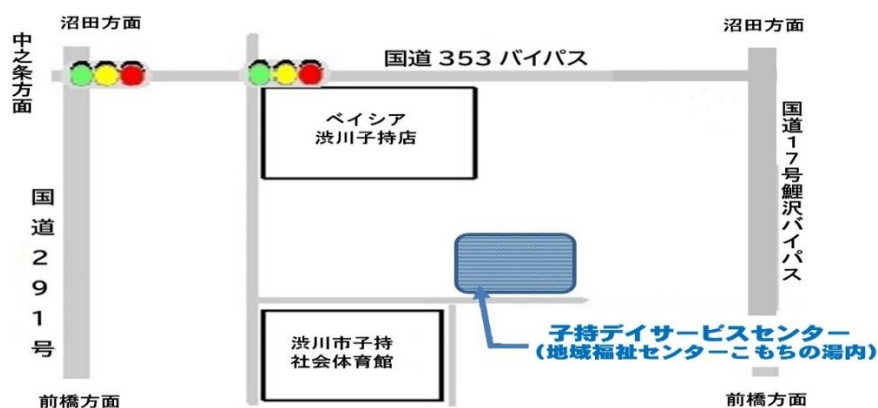
ご利用者様の素敵な作品です。地域福祉センターこもちの湯との合同作品展で展示しました。



## 1日の流れ



9:00	送迎	ご自宅までお迎えにあがります
9:30	健康チェック&お茶	体温、血圧、脈拍の計測を行います
10:00	入浴&お茶 機能訓練	温泉 ♨️ こもちの湯 集団機能訓練、個別機能訓練
11:45	嚥下体操	パタカラ体操
12:00	昼食 口腔ケア	日替わりの美味しいメニューです 全身疾患の予防、全身健康状態維持
14:00	介護進行予防体操 機能訓練 レクリエーション	筋力や身体機能向上、健康維持促進 個別機能訓練 多種多様な内容をご用意しています
15:00	おやつ	イベント時の飲み物は、お好みで選んでいただきます
15:30	帰りの準備	トイレ誘導、荷物準備
16:00	送迎	ご自宅までお送りします



**見学・体験随時受付中**

### お問合せ

住所 渋川市吹屋658-20  
電話 0279-60-6810  
FAX 0279-24-6231  
窓口営業時間 8時30分~17時15分  
営業日 月~土曜日(祝日も営業)  
生活相談員 内山までお気軽にお問合せください。