



澁川市社会福祉協議会ボランティアセンター 登録ボランティア紹介

ボランティア活動を希望している方(団体・個人)を紹介します。
ご依頼・ご相談は、澁川市社協ボランティアセンターまで問合せください。

令和2年7月現在



(団体)

順不同・敬称略

	団体名	内容	活動場所・時間	その他	PR
音	音あそびの会たんぽぽ	電子ピアノを中心に様々な楽器の生演奏にあわせ、参加者と一緒に歌ったり、リズム遊びなどをします。皆さんのリクエストにもお応えします。	市内(市外要相談) 1時間程度	交通費要 準備に30分かかります	15名のグループです。童謡・唱歌、懐かしい歌謡曲を演奏したり歌います。楽しいひと時を一緒に過ごしましょう!
	ゴスペルフレンズ	ゴスペルを披露します。参加者皆さんと一緒に手拍子や歌って楽しめます。※ゴスペル…アメリカ発祥の音楽。黒人教会で歌われた独特の賛美歌を歌うコースです。	市内(市外要相談) 1時間程度	概ね2ヶ月前に依頼	9名のグループです。楽しく、元気にをモットーにゴスペルを歌っています。みんなで一緒にゴスペルを楽しみましょう。
楽	ハーフトーンあじさい&フレンド	大正琴やウクレレや時々スチールギターの演奏をします。ご要望があれば歌をメインで行うこともできます。	市内(市外要相談) 1時間程度	準備に30分かかります	少人数のグループです。皆さんと楽しい時間を過ごせるメンバーです。歌がとても良いです。
	えがおおとどけ隊	民謡・童謡・昭和の懐メロなどを披露します。	市内(市外要相談) 1時間程度	概ね3ヶ月前に依頼	要望があれば日本舞踊や特殊詐欺防止の寸劇も披露します。
	スパ・ハワイアンズ	ハワイアンを中心に懐メロや童謡などをウクレレ・ギターで演奏します。	市内(市外要相談) 1時間程度		昔なつかしい曲をハワイアン音楽で奏でます。皆さん一緒に楽しみましょう。

音 楽	渋川ケーナ愛好会	南米音楽（フォルクローレ）を演奏します。	市内 1時間程度	土・日のみ	
	渋川アコーディオン サークル	アコーディオンを用いて演奏し、童謡や歌謡曲を披露します。	特に制限なし 1時間程度（要相談）	サークル事務局へ直接依頼	50代以上の会員が中心で活動しています。講演依頼はサークル事務局に直接連絡ください。
	シンセコーラス デュオ・スピリット	古い童謡・唱歌や昭和の懐メロを披露します。聴衆のニーズを優先しています。	市内 45分程度（13曲）	平日のみ	歌詞カードを配布して古い童謡・昭和の懐メロを歌っています。
	ザ・「 ^{がく} 岳」	楽器（サクソ各種・キーボード・エレキギター・ベース・ドラム）を用いて演歌やポップスを演奏します。	市内 1時間程度	準備に30分かかります	男性6名、皆70歳越えの会員が頑張っています。
	民謡 一生会	三味線や尺八の演奏と唄を披露します。	市内 1時間程度	毎月第2水曜日のみ	7名のグループです。
	ご近所楽団	オルガンやギターで歌、特に昭和の歌を披露します。	市内 1時間程度	木・金・土のみ	会員7名で、オルガンやギターの演奏、合唱をします。特に昭和の歌中心で行なっています。
踊 り	手話サークル あじさいの会	フラダンスを披露します。皆さんと一緒に踊ったり歌ったりして、簡単な手話などをして楽しみます。	市内 1時間程度		フラダンスや手話コーラスで楽しく交流しましょう。
	なでしこの会	日本舞踊・八木節を披露します。	市内 1時間程度	交通費要	

踊り	ともしび	日本舞踊・新舞踊を昭和の歌謡曲にあわせて披露します。	市内 1時間程度		懐かしい曲を、一人踊りや組踊りで楽しくをモットーに踊ります。
	フォークダンスメープル	楽しい音楽にあわせて、フォークダンスを披露します。	市内 30分程度	準備に20分かかります	会話とフォークダンスを楽しみます。
	パウレレ	ハワイの曲に合わせて華やかな衣装でフラダンスを踊ります。	市内（市外要相談） 30～40分程度	土・日・祝のみ	10名で活動しています。ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて踊るフラで南国気分を楽しんでください。簡単なレクチャーのあとで皆さんも一緒に踊れる曲もあります。
健康講話・ 体操	SP子持	ぐんぐん体操（介護予防）、脳トレゲーム、健康講話、レクリエーション、キーボードやアルペンホルン演奏を行います。	市内 1時間程度	第2火曜不可	市の介護予防サポーター20名が、介護予防筋トレ体操や脳トレゲーム、ストレッチ、健康講話やアルペンホルン、キーボード（懐メロ）演奏などで、楽しい時間を過ごします。
シ パ ネ ル シ ア タ ー	ブラックパネルシアター Dream15（ドリームいちご）	蛍光塗料で描いたパ°ルシアター（昔話や外国の童話など）を上演します。	市内 1時間程度		H15.10.1発会、現在9名で活動しています。1年に1作品仕上げようと、月2～3回集まっており、現在25作品ほどあります。
手 品	渋川マジックサークル	いろいろなマジック ロープ、シルク、花、ハト、リング、バルーン、イリュージョン（簡単なもの）を披露します。	県内 1時間程度	交通費要 概ね3ヶ月前に依頼 準備に90分かかります	マジック歴11年、8名のグループです。県内各所、多岐に渡り公演しています。
手 芸	遊子工房（ゆうしこうぼう）	押し花絵づくりを教えます。	市内 1時間程度	材料費要	楽しく押し花を作りましょう。

(個人)

音楽	ギター弾き語り	懐メロから最近の曲までギター弾き語りを披露します。	市内 1時間程度		アコースティックギターを用いて昭和の懐メロなどを幅広く演奏します。
音楽	スチールギター演奏	スチールギターを用いて、ハワイアン、ムード歌謡、懐メロ、童謡等演奏します。	市内 1時間程度		演奏のジャンルはご希望により対応します。一緒に南国音楽を楽しみましょう。
体操	ラフターヨガ	ラフターヨガによるレクリエーション指導を行います。	市内 1時間程度		笑いとヨガの呼吸方法を組み合わせたエクササイズです。

ボランティア募集中



活動いただけるボランティアを募集しています。
団体・個人は問いません。
興味のある方は、右記へお問い合わせください。

渋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

住所 渋川市渋川1760-1
渋川ほっとプラザ3階

電話 20-1112

FAX 25-1721

<http://shibukawa-csw.or.jp/>

E-mail: shibukawa-csw-vc@cb.wakwak.com