



渋川市社協ボランティアセンター  
**こもれび**

〒377-0008 渋川市渋川1760-1 渋川ほっとプラザ2階  
TEL 0279-20-1112 FAX 0279-25-1721  
URL <http://www.shibukawa-csw.or.jp/>

## ボランティアセンター こもれびより

今年も台風の脅威により、各地で甚大な被害が出ています。また、渋川でも床上浸水の被害が報告されるなど、その被害状況は様々です。

こういった「台風」や「豪雨」などにより大きな被害が出た地域では、災害支援ボランティアにより泥だし等の活動が行われています。

ボランティアセンターでは、ボランティア情報掲示板（センター横に設置）にて随時情報を提供していきますので、ぜひご覧ください。

**募集!**

## 「渋川市総合防災訓練」におけるボランティア

11月に開催される「渋川市総合防災訓練」において、お手伝いをしていただけるボランティアを募集しますので、ご協力をいただける方がおりましたら、ご連絡ください。

日時	平成28年11月13日(日) 午前9時~12時(予定)
場所	渋川市北橋総合グラウンド(渋川市北橋町真壁658番地先)
内容	車いすでの介助支援等
その他	集合時間・場所など詳細については、参加者に後日連絡をさせていただきます。
連絡先 担当者	0279-20-1112(社協ボランティアセンター「こもれび」) 社協 ボランティアセンター 青木

募集!

VOLUNTEER!

## ボランティアの日事業

今年度も「ボランティアの日」を開催いたします。開催にあたり、「ボランティアの日」を一緒に盛り上げていただけるボランティアさんを募集します。希望される方がありましたら、ご連絡ください。

日時 平成28年10月30日(日) 午前9時～午後3時  
場所 渋川ほっとプラザ  
内容 模擬店補助・駐車場係・各事業補助員など  
連絡先 0279-20-1112 (社協ボランティアセンター「こもれび」)  
担当者 社協 ボランティアセンター 山岡

募集!

## 移送サービスの運転ボランティア

渋川市社会福祉協議会では、肢体不自由等により車イスを使用している方や、高齢や傷害等のため歩行が困難な方の通院・社会参加においての移動を支援していただける運転ボランティアを募集しております。

活動日 サービス依頼日とボランティア活動可能日を調整させていただきます。  
内容 渋川市社会福祉協議会の車両(日産 キャラバン)を使い、サービス利用者のお宅から目的地までの往復路の運転ボランティアを行っていただきます。車いす等の介助は同伴の介助者が行います。  
連絡先 0279-20-1112 (社協ボランティアセンター「こもれび」)  
担当者 社協 ボランティアセンター 青木

紹介!

## ラフターヨガ

「ラフターヨガ(笑いヨガ)」は笑いヨガの呼吸法を組み合わせた体操です。笑うことで多くの酸素を体に取り入れ、心や体のリフレッシュに効果があります。

だれでもすぐに始められ、冗談やコメディに頼らずに行う、ただ笑うだけのエクササイズです。年齢や性別、障害の有無に関係なく、だれもが楽しみながら自分のペースで行うことができます。

渋川市内にもこの体操を教えてくださいとボランティアさんがいらっしゃいます。興味のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。