



渋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

# 登録ボランティア紹介

令和元年  
5月現在







ボランティア活動を希望している方（団体・個人）を紹介します。相談や依頼は、渋川市社協ボランティアセンターまで問合せください。

(団体)


順不同・敬称略

|   | 団体名             | 内容  | 活動場所・時間            | その他                 | PR   |
|---|-----------------|---|--------------------|---------------------|--|
| 音 | 音あそびの会たんぽぽ      | 電子ピアノを中心に様々な楽器の生演奏にあわせ、参加者と一緒に歌ったり、リズム遊びなどをします。皆さんのリクエストにもお応えします。                 | 市内（市外要相談）<br>1時間程度 | 交通費要<br>準備に30分かかります | 15名のグループです。童謡・唱歌、懐かしい歌謡曲を演奏したり歌います。楽しいひと時を一緒に過ごしましょう！  |
|   | ゴスペルフレンズ        | ゴスペルを披露します。参加者皆さんと一緒に手拍子や歌って楽しめます。<br>※ゴスペル・・・アメリカ発祥の音楽。黒人教会で歌われた独特の賛美歌を歌うコーラスです。 | 市内（市外要相談）<br>1時間程度 | 概ね2ヶ月前に依頼           | 9名のグループです。楽しく、元気をモットーにゴスペルを歌っています。みんなで一緒にゴスペルを楽しみましょう。 |
|   | ハーブトーンあじさい&フレンド | 大正琴やウクレレや時々スチールギターの演奏をします。ご要望があれば歌をメインで行うこともできます。                                 | 市内（市外要相談）<br>1時間程度 | 準備に30分かかります         | 少人数のグループです。皆さんと楽しい時間を過ごせるメンバーです。歌がとても良いです。             |
| 楽 | えがおおとどけ隊        | 民謡・童謡・昭和の懐メロなど歌を披露します。  | 市内（市外要相談）<br>1時間程度 | 概ね3ヶ月前に依頼           | 要望があれば日本舞踊や特殊詐欺防止の寸劇も披露します。                            |
|   | スパ・ハワイアンズ       | ハワイアンを中心に懐メロや童謡などをウクレレ・ギターで演奏します。   | 市内（市外要相談）<br>1時間程度 |                     | 昔なつかしい曲をハワイアン音楽で奏でます。皆さん一緒に楽しみましょう。                    |

|   |  |   |                      |  |   |
|---|--|---|----------------------|--|---|
| 音<br>楽  | あじさいウクレレ<br>サークル   | ウクレレの演奏に合わせて、童謡<br>や懐メロを歌います。途中で手品<br>も披露します。                 | 市内<br>1時間程度          | 準備に20分かかります  | 明るく楽しく元気よく・・・<br>頑張ります!屋外イベントもOK<br>です。   |
|   | 渋川ケーナ愛好会   | 南米音楽(フォルクローレ)を演<br>奏します。                                      | 市内<br>1時間程度          | 土、日曜   |   |
|   | 渋川アコーディオン<br>サークル  | アコーディオンを用いて演奏し、<br>童謡や歌謡曲を披露します。                              | 特に制限なし<br>1時間程度(要相談) | サークル事務局へ直接依<br>頼                                   | 50代以上の会員が中心で活動し<br>ています。講演依頼はサークル<br>事務局に直接連絡ください。                                  |
|   | デュオ・スピリット  | 古い童謡・唱歌や昭和の懐メロを<br>披露します。聴衆のニーズを優先<br>しています。                  | 市内<br>45分程度(13曲)     | 平日のみ   | 歌詞カードを配布して古い童<br>謡・昭和の懐メロを歌ってい<br>ます。   |
|   | フレンズ(ハーモニ<br>カ・アンサンブル)  | 各種ハーモニカを用いたアンサン<br>ブル演奏やギターの弾き語りを披<br>露します。                   | 要相談<br>1時間程度         | 準備に30分かかります  | 童謡や歌謡曲、テーマ曲及び<br>フォークソング等を演奏してい<br>ます。また、一緒に歌ったりし<br>ています。簡単な手遊びやマ<br>ジックも余興で行ないます。 |
|   | がく<br>ザ・「岳」             | 楽器(サックス各種・キーボー<br>ド・エレキギター・ベース・ドラ<br>ム)を用いて演歌やポップスを演<br>奏します。 | 市内<br>1時間程度          | 準備に30分かかります  | 男性6名、皆70歳越えの会員が<br>頑張っています。   |
|   | 民謡 一生会                  | 三味線や尺八の演奏と唄を披露し<br>ます。  | 市内<br>1時間程度          | 毎月第2水曜日のみ  | 7名のグループです。  |
| ご近所楽団  | オルガンやギターで歌、特に昭和<br>の歌を披露します。   | 市内<br>1時間程度   | 木・金・土のみ              | 会員7名で、オルガンやギター<br>の演奏、合唱をします。特に<br>昭和の歌中心で行なっています。 |   |
| 踊<br>り  | 手話サークル<br>あじさいの会   | フラダンスを披露します。皆さん<br>と一緒に踊ったり歌ったりして、<br>簡単な手話などをして楽しみま<br>す。    | 市内<br>1時間程度          |  | フラダンスや手話コーラスで<br>楽しく交流しましょう。  |
|   | なでしこの会   | 日本舞踊・八木節を披露します。   | 市内<br>1時間程度          | 交通費要   |   |

|         |  |  |                       |                                  |  |
|---------|--|--|-----------------------|----------------------------------|--|
| 踊り      | ともしび   | 日本舞踊・新舞踊を昭和の歌謡曲にあわせて披露します。                               | 市内<br>1時間程度           |                                  | 懐かしい曲を、一人踊りや組踊りで楽しくをモットーに踊ります。   |
|         | フォークダンスメープル  | 楽しい音楽にあわせて、フォークダンスを披露します。                                | 市内<br>30分程度           | 準備に20分かかります                      | 会話とフォークダンスを楽しみます。  |
|         | パウレレ  | ハワイの曲に合わせて華やかな衣装でフラダンスを踊ります。                             | 市内（市外要相談）<br>30～40分程度 |                                  | 10名で活動しています。ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて踊るフラで南国気分を楽しんでください。簡単なレクチャーのあとで皆さんも一緒に踊れる曲もあります。   |
| 健康講話・体操 | SP子持   | ぐんぐん体操（介護予防）、脳トレゲーム、健康講話、レクリエーション、キーボードやアルペンホルン演奏を行います。  | 市内<br>1時間程度           | 第2火曜不可                           | 市の介護予防サポーター20名が、介護予防筋トレ体操や脳トレゲーム、ストレッチ、健康講話やアルペンホルン、キーボード（懐メロ）演奏などで、楽しい時間を過ごします。 |
| シアター    | ブラックパネルシアター<br>Dream15（ドリームいちご）  | 蛍光塗料で描いたパルシアター（昔話や外国の童話など）を上演します。                        | 市内<br>1時間程度           |                                  | H15.10.1発会、現在9名で活動しています。1年に1作品仕上げようと、月2～3回集まっており、現在25作品ほどあります。                   |
| 手品      | 渋川マジックサークル   | いろいろなマジック<br>ロープ、シルク、花、ハト、リング、バルーン、イリュージョン（簡単なもの）を披露します。 | 県内<br>1時間程度           | 交通費要<br>概ね3ヶ月前に依頼<br>準備に90分かかります | マジック歴11年、8名のグループです。県内各所、多岐に渡り公演しています。  |
| 手芸      | 遊子工房（ゆうしこうぼう）  | 押し花絵づくりを教えます。  | 市内<br>1時間程度           | 材料費要                             | 楽しく押し花を作りましょう。   |

(個人)

|    |   |                                       |             |  |                                      |
|----|---|---------------------------------------|-------------|--|--------------------------------------|
| 音楽 | ギター弾き語り   | 懐メロから最近の曲までギター弾き語りを披露します。             | 市内<br>1時間程度 |  | アコースティックギターを用いて昭和の懐メロなどを幅広く演奏します。    |
|    | ハーモニカ演奏   | ハーモニカの演奏を披露します。                       | 市内<br>1時間程度 |  | ハーモニカと軽妙なトークで皆さんと楽しいひと時を過ごしましょう。     |
|    | スチールギター演奏  | スチールギターを用いて、ハワイアン、ムード歌謡、懐メロ、童謡等演奏します。 | 市内<br>1時間程度 |  | 演奏のジャンルはご希望により対応します。一緒に南国音楽を楽しみましょう。 |
| 体操 | ラフターヨガ  | ラフターヨガによるレクリエーション指導を行います。             | 市内<br>1時間程度 |  | 笑いヨガの呼吸方法を組み合わせ合わせたエクササイズです。         |

渋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

住所 渋川市渋川(長塚町)1760-1  
渋川ほっとプラザ2階

電話 20-1112

FAX 25-1721

HP <http://shibukawa-csw.or.jp/>

e-mail: [shibukawa-csw-vc@cb.wakwak.com](mailto:shibukawa-csw-vc@cb.wakwak.com)



活動いただけるボランティアを募集しています。団体・個人は問いません。  
興味のある方はお問い合わせください。