

# 生活支援コーディネーター通信 No.3

～つながろう 支え合おう 福祉のまちづくり～

編集/渋川市社会福祉協議会(☎25-0500) 発行/2021.11.1

## まず実践!

会議の場では感染症対策が必須。  
まずは自分の身を守り、誰かのために活動できるように改めて必要なことをチェックしましょう!



手洗い

咳エチケット

密集回避

密接回避



## Point

### ①会議の際に気を付けること

- 身体的距離の確保  
できるだけ2m空ける
- マスクの着用  
症状がなくてもマスクを着用する
- 手洗い  
30秒かけて丁寧に
- 会議への参加  
体調が優れない時は参加しない
- 咳エチケットの徹底  
口元を押さえて飛沫を飛ばさない!
- こまめに換気  
症状室内の空気を入れ替えて
- 体温測定、健康チェック  
毎日の測定で変化がわかります

### ②日常的な基本的感染対策

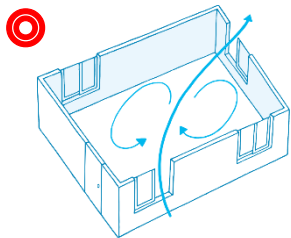
- 買い物  
通販の利用・すいた時間に・時間をかけずにレジでは前後を空けて!
- 娯楽・スポーツ  
公園はすいた時間に・ジョギングやウォーキングは少人数で!
- 公共交通機関の利用  
混んでいる時間は避けて、徒歩や自転車も併用する。会話は控えめに!
- 食事  
持ち帰りやデリバリーが増えています!是非ご利用を。屋外で気持ちよく・料理は個々に・食べながら喋らない・・・等できるかぎりマスクを外したおしゃべりは控えめに!
- イベント等への参加  
体調がいつもと違う・優れない時は参加しない



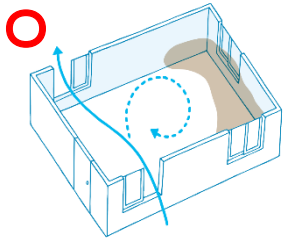
裏面もご覧ください



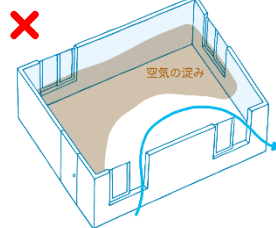
## Q. 換気はどのようにすれば良いでしょうか？



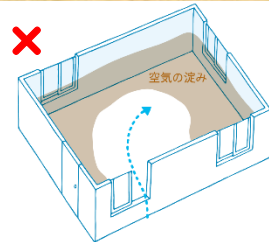
<2方向で対角の窓2カ所>  
部屋全体を空気が循環する



<2方向の窓2カ所>  
空気が部屋を循環する

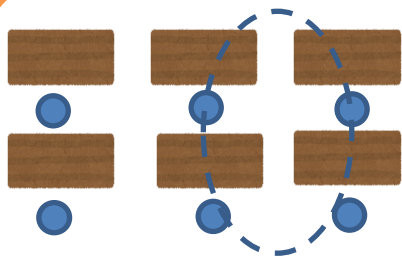


<同じ方向の窓2カ所>  
新鮮な空気が部屋を循環せず抜けてしまう



<窓1カ所>  
うまく風の流しができない

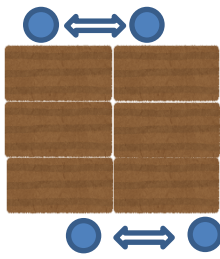
## Q. 会議をするときの席次は？



1~2m空ける

### 教室形式

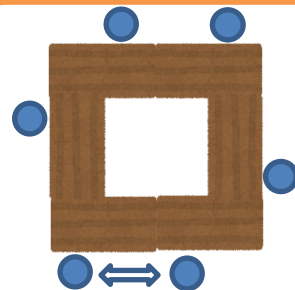
○研修 ○講演会 ○体操など



1~2m空ける

### 島型形式

○作業 ○グループ活動など



1~2m空ける

### 口の字型形式

○会議 ○打ち合わせなど

## ちなみに…各協議体では

椅子のみ・間隔を空けて座る 地区が多いです。  
部屋の広さを見て感染症対策を相談・徹底しましょう。

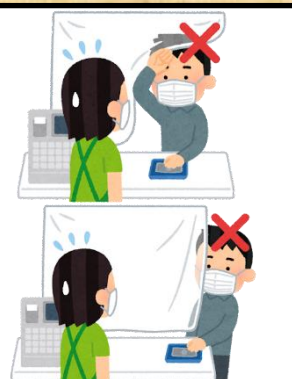
なるべく触らない  
触ったら消毒！



## ウイルスの 主な感染経路



ウイルスに  
触れているかも  
……？



全員で感染対策を心がけて、コロナに負けないよう、一致団結して活動しましょう！